



Courir dans le Jura



Calendrier 2023

www.courirdanslejura.fr



JANVIER

D 1	Nouvel An
L 2	Basile 1
M 3	Geneviève
M 4	Odon
J 5	Édouard
V 6	Melaine
S 7	Trail blanc de La Pesse 1
D 8	Lucien
L 9	Alix 2
M 10	Gaillaume
M 11	Paulin
J 12	Tatiana
V 13	Yvette
S 14	Nina
D 15	Rémi
L 16	Marcel 3
M 17	Roseline
M 18	Prisca
J 19	Marius
V 20	Sébastien
S 21	Trail blanc Jurasien 2
D 22	Vincent
L 23	Barnard 4
M 24	François de Sales
M 25	Couv. de Paul
J 26	Paule / Pauline
V 27	Angèle
S 28	Thomas d'Aquin
D 29	Gildas
L 30	Martine 5
M 31	Marcelle

FÉVRIER

M 1	Ella
J 2	Présentation
V 3	Blaise
S 4	Véronique
D 5	Agathe
L 6	Gaston 6
M 7	Eugénie
M 8	Jacqueline
J 9	Apolline
V 10	Arnaud
S 11	N.D. de Lourdes
D 12	Félix
V 13	Béatrice 7
S 14	Nina
D 15	Claude
L 16	Julienne
M 17	Alexis
S 18	Bernadette
D 19	Gabin
L 20	Aimée 8
M 21	Pierre Damien
D 22	Isabelle
L 23	Barnard 4
M 24	François de Sales
M 25	Roméo
J 26	Nestor
V 27	Honorine 9
S 28	Romain

MARS

M 1	Aubin
J 2	Charles Le Bon
V 3	Guénoël
S 4	Casimir
D 5	La Croix du Dan 3
L 6	Colette 10
M 7	Félicité
M 8	Jean de Dieu
J 9	Françoise
V 10	Vivien
S 11	Rosine
D 12	Corrida de Lons 4
L 13	Rodrigue 11
M 14	Mathilde
M 15	Louise
J 16	Bénédicté
V 17	Patrice
S 18	Trail du Cirque du Fer à Cheval 5
D 19	Josette
L 20	Herbert 12
M 21	Clémence
M 22	Léa
J 23	Victorien
V 24	Ste Cath de Suède
S 25	Annonciation
D 26	10 km de Champagnole 6
L 27	Habib 13
M 28	Gontran
M 29	Gwladys
J 30	Amédée
V 31	Benjamin

AVRIL

S 1	Hugues
D 2	Trail des Reculées 7
L 3	Richard 14
M 4	Isidore
M 5	Irène
J 6	Marcellin
V 7	J-Bapt. de la Salle
S 8	Julie
D 9	Trail des côtes dobioises 8
L 10	L. de Pâques 15
M 11	Stanislas
M 12	Jules
J 13	Ida
V 14	Maxime
S 15	Paterne
D 16	B.-J. Labre
L 17	Antoine 16
M 18	Parfait
M 19	Emma
J 20	Odette
V 21	Anselme
S 22	Alexandre
D 23	Georges
L 24	Fidèle 17
M 25	Marc
M 26	Alicia
J 27	Zita
V 28	Valérie
S 29	Foulées diétariennes 9
D 30	Robert

MAI

L 1	Fête du Travail 18
M 2	Boris
M 3	Philippe / Jacques
J 4	Sylvain
V 5	Judith
S 6	Prudence
D 7	Foulées de Cadet Roussel 10
L 8	Victoire 1945 19
M 9	Jeanne d'Arc
M 10	Solange
J 11	Estelle
V 12	Achille
S 13	Rolande
D 14	Trail du Morbier 11
L 15	Denise 20
M 16	Honoré
M 17	Pascal
J 18	Éric
V 19	Yves
S 20	Bernardin
D 21	Constantin
L 22	Salomé 21
M 23	Didier
M 24	Donatien
J 25	Sophie
V 26	Béranger
S 27	St Augustin de C.
D 28	Trail de la vallée du Tacou 12
M 29	Montée du Poupet 13
L 29	Aymar 22
M 30	Ferdinand
M 31	Visitation

JUIN

J 1	Justin
V 2	Blandine
S 3	Kévin
D 4	Transju'Trail 14
L 5	Ingru 23
M 6	Gilbert
M 7	Médard
J 8	Diane
V 9	Landry
S 10	Barnabé
D 11	Trail de la petite ruche 15
L 12	Antoine 24
M 13	Élisée
M 14	Germaine
J 15	St J.-F. Régis
V 16	Hervé
S 17	Courses des Vignes 16
D 18	Trail de la vallée de la Haute-Saône 17
L 19	Silvère 25
M 20	Rodolphe
M 21	Alban
J 22	Audrey
V 23	Jean-Baptiste
S 24	10 km de Lons 18
D 25	Prosper
L 26	Anthelme 26
M 27	Fernand
M 28	Irénée
J 29	Pierre / Paul
V 30	Martial

JUILLET

S 1	Thierry
D 2	Course des bouriques 19
L 3	Thomas 27
M 4	Florent
M 5	Antoine-Marie
J 6	Marietta
V 7	Raoul
S 8	Thibaut
D 9	Amandine
L 10	Ulrich 28
M 11	Benoît
M 12	Olivier
J 13	Henri / Joël
V 14	Fête Nationale
S 15	Jurapics 20
D 16	N.-D. du Mt Carmel
L 17	Charlotte 29
M 18	Frédérique
M 19	Arsène
J 20	Marina
V 21	Victor
S 22	M.-Madeleine
D 23	Brigitte
L 24	Christine 30
M 25	Jacques le Major
M 26	Anne / Joachim
J 27	Nathalie
V 28	Samson
S 29	Trail Volodan du Jura 21
D 30	Juliette
L 31	Ignace de Loyola 31

AOÛT

M 1	Alphonse
M 2	Julien
J 3	Lydie
V 4	J.-M. Vianney
S 5	Abel
D 6	Transfiguration
L 7	Gaëtan 32
M 8	Dominique
J 9	Amour
J 10	Laurent
V 11	Claire
S 12	JF de Chantal
D 13	Rubatéte verte 22
V 14	Évrard 33
M 15	Foulées du Val d'Amour 23
L 16	Armel
J 17	Hyacinthe
V 18	Hélène
S 19	Jean Eudes
D 20	Bernard
L 21	Christophe 34
M 22	Fabrice
M 23	Rose
J 24	Barthélémy
V 25	Louis
S 26	Natacha
D 27	Creux de l'enfer 24
L 28	Augustin 35
M 29	Sabine
M 30	Fiacre
J 31	Aristide

SEPTEMBRE

V 1	Gilles
S 2	Marathon Relais 25
D 3	Trail de Chalam 26
L 4	Rosalie 36
M 5	Raissa
M 6	Bertrand
J 7	Reine
V 8	Nativité de N.-D.
S 9	Alain
D 10	Trail des Forts Vauban 27
L 11	Adelphé 37
M 12	Apollinaire
M 13	Aimé
J 14	Croix Glorieuse
V 15	Roland
S 16	Duo Trail les Crozets 28
D 17	Renaud
L 18	Nadège 38
M 19	Émilie
M 20	Davy
J 21	Matthieu
V 22	Maurice
S 23	Trail de l'Ours 29
D 24	Ultimate Man Lac de Nantroy 30
L 25	Barthélémy
M 26	Côme / Damien
M 27	Vincent de Paul
J 28	Venceslas
V 29	UTMJ 31
S 30	UTMJ

OCTOBRE

D 1	UTMJ
S 2	Passerelle 32
L 2	Trail des 2 salines 33
M 3	Léger 40
M 4	Gérard
J 5	François d'Assise
V 6	Fleur
S 7	Bruno
D 8	Serge
D 8	Marathon des vins du Jura 34
S 9	Les 7 Monts 35
L 9	Denis 41
M 10	Ghislain
M 11	Firmin
V 12	Wilfried
J 13	Géraud
S 14	Corrida chaussoisne 36
D 15	Foulée des Combes 37
L 16	Edwige 42
M 17	Baudouin
M 18	Luc
V 19	René
S 20	Adeline
S 21	Céline
D 22	Salomé
L 23	Jean de Capistran 43
M 24	Florentin
M 25	Crépin
J 26	Dimitri
V 27	Émeline
S 28	Simon / Jude
D 29	Tour et trail des Combes 38
L 30	44
M 31	Quentin

NOVEMBRE

M 1	Toussaint
J 2	Défunts
V 3	Hubert
S 4	Trail et Tour du Mont Genest 39
D 5	Sylvie
L 6	Léonard 45
M 7	Carine
M 8	Geffroy
J 9	Théodore
V 10	Léon
S 11	Cross de Saint Claude 40
D 12	Dark Trail 41
L 13	Christian
L 13	Brice 46
M 14	Sidoine
M 15	Albert
J 16	Marguerite
V 17	Élisabeth
S 18	Aude
D 19	Cross de Montciel 42
L 20	Edmond 47
M 21	Prés. de la Vierge Marie
M 22	Cécile
J 23	Clément
V 24	Flora
S 25	Trail noct urbain d'Arbois 43
D 26	Delphine
L 27	Séverin 48
M 28	Jacques de la Marche
M 29	Saturnin
J 30	André

DÉCEMBRE

V 1	Florence
S 2	Viviane
D 3	Cross de Tavaux 44
L 4	Barbara 49
M 5	Gérald
M 6	Nicolas
J 7	Ambroise
V 8	Elfried
S 9	Trail urbain du Chat Perché 45
D 10	Romarc
L 11	Daniël 50
M 12	Corentin
M 13	Lucie
L 14	Odlie
V 15	Ninon
S 16	Alice
D 17	Cross des Sources 46
L 18	Gatien 51
M 19	Urban
M 20	Théophile
J 21	Pierre Canisius
V 22	Fr. Xavière
S 23	Armand
D 24	Adèle
L 25	Noël 52
M 26	Étienne
M 27	Sainte Famille
J 28	Innocents
V 29	David
S 30	Roger
D 31	Sylvestre

Calendrier des courses hors stade **du Jura**

1 SAMEDI 7 JANVIER

18h00	10 km	T	350 m D+	
-------	-------	---	----------	--

La Pesse
TRAIL BLANC DE LA PESSE
 Contact : Maxime AUGÉ - 06 88 96 43 88 - trailchalam@gmail.com

2 SAMEDI 21 JANVIER

17h15	10 km	RN	250 m D+	
17h30	16 km	T	340 m D+	
18h00	5 km	MN	100 m D+	
18h15	11 km	T	225 m D+	

J Prémaman
O'XYRACE
TRAIL BLANC JURASSIEN
 Contact : Frederic PITROIS - 06 86 16 14 28 - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/oxyrace-du-jura/>

3 DIMANCHE 5 MARS

8h00	10 km	MN		off
8h00	15 km	MN		off
9h00	28,4 km	T	1250 m D+	
9h30	16,5 km	T	660 m D+	

Poligny
TRAIL DE LA CROIX DU DAN
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/trail-de-poligny/>

4 DIMANCHE 12 MARS

10h30	8 km	R	50 m D+	
-------	------	---	---------	--

Lons Le Saunier
CORRIDA DE LONS LE SAUNIER
 Contact : Franck HERBILLON - 06 31 89 33 02 - fherbillon39@gmail.com
<https://www.triathlons.fr/>

5 SAMEDI 18 MARS

8h00	46 km	T	2000 m D+	
9h00	32 km	T	1340 m D+	
9h30	20 km	T	780 m D+	
10h00	10 km	T	400 m D+	

Arbois
TRAIL DU CIRQUE DU FER À CHEVAL
 Contact : Laurent BOILLOT - 06 08 96 40 06 - contact@tcf.fr
<https://tcf.fr/>

6 SAMEDI 26 MARS

	10 km	R	10 m D+	
--	-------	---	---------	--

Champagole
10 KM DE CHAMPAGOLE
 Contact : Jean-Pierre AUBERT - 06 72 42 65 70 - jp_aubert@orange.fr

7 DIMANCHE 2 AVRIL

7h00	50 km	T	1800 m D+	
8h30	34 km	T	1100 m D+	
9h30	22 km	T	700 m D+	
10h00	15 km	T	440 m D+	
10h30	12 km	T	260 m D+	off

Lons-le-Saunier
TRAIL DES RECULÉES
 Contact : Paul ROULIN
 06 77 47 23 31 - alljuratrail@orange.fr - www.traildesreculees.fr

8 DIMANCHE 9 AVRIL

8h30	12 km	MN		off
8h30	20 km	T	550 m D+	
9h30	10 km	T	260 m D+	

Dole
TRAIL DES CÔTES DOLOISES
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78 - m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

9 SAMEDI 29 AVRIL

17h00	10 km	R		Rég
-------	-------	---	--	-----

Bletterans
FOULÉES BLETTERANOISES
 Contact : Dominique SIMON - 06 83 00 27 90 - dom57sim@gmail.com
<http://lonsathle39.athle.fr/>

10 DIMANCHE 7 MAI

9h45	11 km	T	300 m D+	
10h00	5 km	T	100 m D+	

Orgelet
FOULÉES DE CADET ROUSSEL
 Contact : Anne - 06 22 59 35 82 - orgelet.foyer.rural@gmail.com

11 DIMANCHE 14 MAI

8h00	41 km	T	1700 m D+	
9h30	21,1 km	T	900 m D+	
10h30	11,8 km	T	210 m D+	

Le Frasnois
TRAIL DU MORBIER
 Contact : Xavier GOUBARD
 06 67 71 84 16 - traildumorbier@gmail.com
<http://www.trailtraitmorbier.com>

12 DIMANCHE 28 MAI

9h30	15 km	T	690 m D+	
9h30	8,5 km	T	350 m D+	

Coyrière
TRAIL VALLÉE DU TACON
 Contact : Thomas GRENARD - 06 82 98 76 65
[thomas.grenard@orange.fr - https://www.facebook.com/coyriere](https://www.facebook.com/coyriere)

13 DIMANCHE 28 MAI

10h00	17,5 km	M	666 m D+	
10h40	7,5 km	M	380 m D+	

Salins-les-Bains
MONTÉE DU POUPET
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/montee-poupet/>

14 DIMANCHE 4 JUIN

9h00	15 km	T	640 m D+	off
9h15	40 km	T	2100 m D+	
10h45	25 km	T	1100 m D+	
11h45	10 km	T	350 m D+	
12h00	5 km	T	140 m D+	

Morez /Prémaman/ Les Rousses (A)
TRANSJU' TRAIL
 Contact : Trans'Organisation
 03 84 33 45 13
contact@latransju.com - www.latransju.com/la-transjutrail

15 DIMANCHE 11 JUIN

9h00	10 km	T	430 m D+	
------	-------	---	----------	--

Véria
TRAIL DE LA PETITE RUCHE
 Contact : Patrick BONIN - 06 89 27 39 92
soseauabeilles@orange.fr

16 SAMEDI 17 JUIN

18h00	11 km	D	180 m D+	
-------	-------	---	----------	--

Buvilly
COURSE DES VIGNES
 Contact : Jean-Pierre AUBERT - 06 72 42 65 70
jp_aubert@orange.fr - www.coursedesvignes.fr

17 DIMANCHE 18 JUIN

10h00	20,5 km	T	860 m D+	
10h30	11 km	T	420 m D+	

Château-Chalon
TRAIL DE LA VALLÉE DE LA HAUTE SEILLE
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
contact@trailvalleehauteseille.fr - www.trailvalleehauteseille.fr

18 SAMEDI 24 JUIN

19h50	4,5 km	R		Rég
20h30	10 km	R		

Lons-le-Saunier
10 KM DE LONS LE SAUNIER
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23
olivier.favre4@orange.fr - <http://lonsathle39.athle.fr/>

19 DIMANCHE 2 JUILLET

10h00	5 km	T	50 m D+	
10h40	11,2 km	T	150 m D+	

Meussia
COURSE DES BOURRIQUES
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.favre4@orange.fr
www.coursedesbourriques.fr

20 SAMEDI 15 JUILLET

7h00	77 km	T	5000 m D+	
7h00	77 (à 2)	T	5000 m D+	
7h00	77 (à 5)	T	5000 m D+	
9h00	51 km	T	3100 m D+	
9h00	23 km	T	1500 m D+	
10h00	10 km	T	500 m D+	

Saint-Claude
JURAPICS PAR UTJ
 Contact : Sam VERNEREY
 06 71 38 10 98
samvernerey@orange.fr
www.utj.fr

21 SAMEDI 29 JUILLET

7h00	70 km	T	2100 m D+	
10h00	25 km	D	1000 m D+	sc
17h00	44 km	T	1800 m D+	
18h00	17 km	T	600 m D+	
18h00	10 km	T	150 m D+	off
18h00	10 Fem	T	150 m D+	

Base de Bellecin
TRAIL VOLODALEN DU JURA
 Contact : Frédéric FARINETTI
 06 86 71 83 92 - bino39@gmail.com - <http://trail-volodalen.com/>



BESANÇON

PARIS
DIJON

BEAUNE

Chalon
sur Saône

Mignovillard

Besançon

Arc et Segrais

Port-Lesney

Salins-les-Bains

Arbois

Buivilly

Poligny

Autume

Failetiers

Dole

Champvans

Choisey

Parcey

Vaudrey

Mtnt-sous
Vaudrey

A 39

Chaussin

N 5

N 73

N 73

N 5

N 83

N 5

N 5

24

25

13

27

33

5

34

43

16

3

46

8

34

45

34

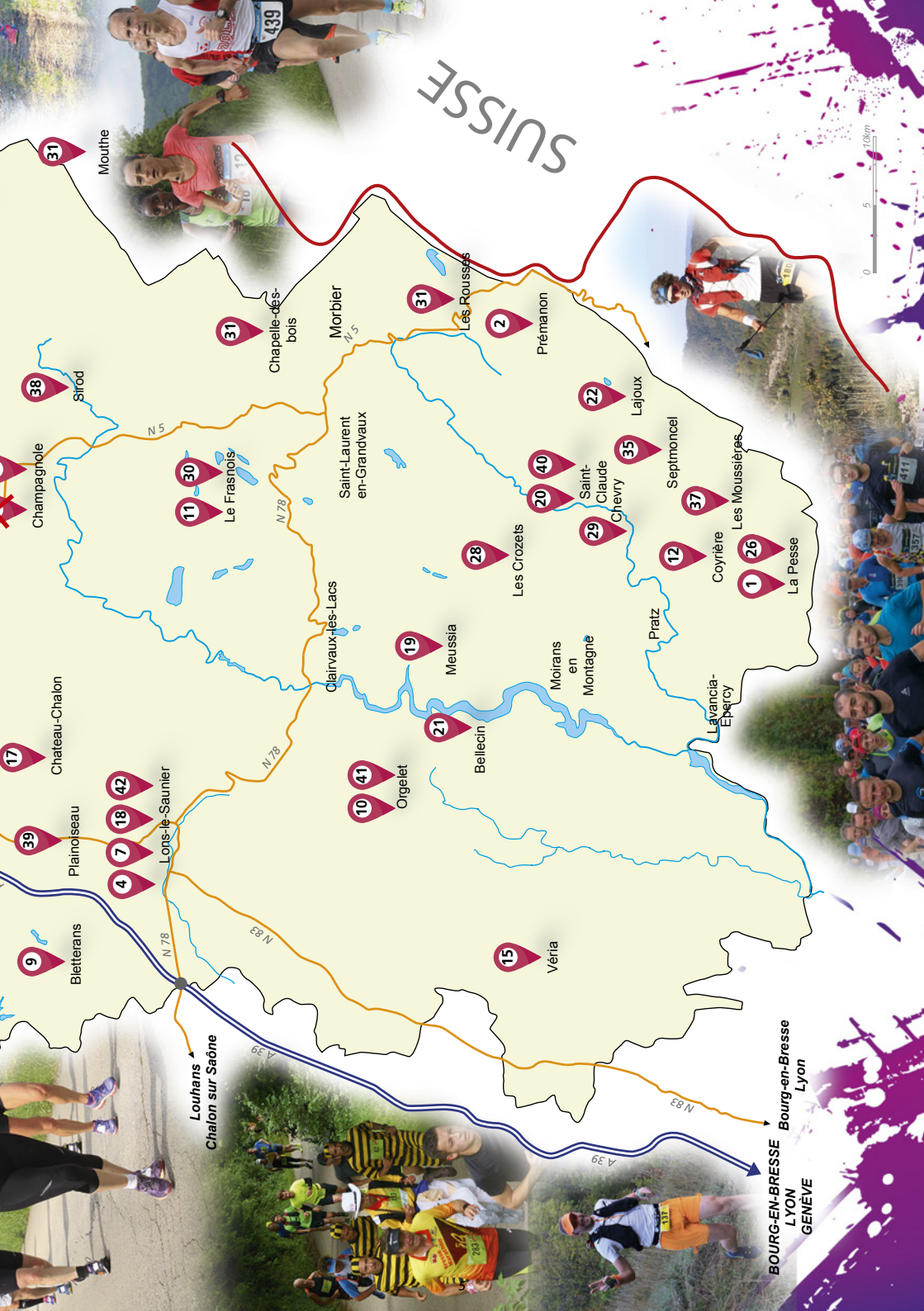
44

34

23

36

SUISSE



0 5 10 km

BOURG-EN-BRESSE
LYON
GENÈVE

Mouthé

Chapelle-des-bois

Morbier

Saint-Laurent-en-Grandvaux

Prémamanon

Lajoux

Septmoncel

Les Moussières

La Pesse

Coyrière

Pratz

Lavancia-Epécy

Moirans en Montagne

Meussia

Bellecin

Clairvaux-les-Lacs

Orgelet

Véria

Lots-le-Saunier

Plainoiseau

Chateau-Chalon

Bletterans

Champagnole

Sirod

Le Frasnois

Chalon sur Saône

Louhans

Bourg-en-Bresse

Lyon

Genève

22 DIMANCHE 13 AOÛT

10h00	9,5 km	T	230 m D+	
-------	--------	---	----------	--

Lajoux
RUBATÉE VERTE
 Contact : Eric GRECARD - 06 37 40 95 86 - renee.grenard@orange.fr
<http://sites.google.com/site/larubateeventelajoux/home>

23 MARDI 15 AOÛT

10h00	17 km	T	150 m D+	
10h00	10 km	T	80 m D+	

Mont sous Vaudrey
FOULÉES DU VAL D'AMOUR
 Contact : Frédéric BOILLOT - 06 87 46 59 15 - fred.boillot39@gmail.com
<https://www.facebook.com/fouleesduvaldamour/>

24 DIMANCHE 27 AOÛT

10h30	5,3 km	T		
10h30	11,3 km	T		

Mignovillard
CREUX DE L'ENFER
 Contact : Patrick CLAUDET - 06 82 45 34 95
 valgast@orange.fr

25 SAMEDI 2 SEPTEMBRE

14h00	6x6 + 6	R		
-------	---------	---	--	--

Champagnole
MARATHON RELAIS
 Contact : Alain BERTHOD - 06 37 39 39 38 - alain.berthod@orange.fr
<http://entente-jura-centre.athle.com>

26 DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

9h00	15 km	T	800 m D+	
9h00	10 km	T	400 m D+	

La Pesse
TRAIL DU CHALAM
 Contact : Maxime AUGÉ - 06 88 96 43 88 - trailchalam@gmail.com
<https://www.uscjp.fr/courses/trail-du-chalam>

27 DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

8h30	28 km	T	1550 m D+	
10h00	10,2 km	T	657 m D+	

Salins les Bains
TRAIL DES FORTS VAUBAN
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ecja.com/ruee-furieuse-trail-des-forts-vauban/>

28 SAMEDI 16 SEPTEMBRE

15h00	21 km duo	T	700 m D+	
15h00	14 km duo	T	500 m D+	

Les Crozets
DUO TRAIL LES CROZETS
 Contact : Sébastien MONNET - 07 49 81 59 65 - fdslescrozets@gmail.com
<http://foyerski.lescrozets.free.fr/>

29 SAMEDI 23 SEPTEMBRE

17h30	8 km	T	400 m D+	off
19h00	19 km	T	920 m D+	
19h30	9 km	T	450 m D+	

Chevry
TRAIL DE L'OURS
 Contact : David MIGUEL - 06 50 78 90 97 - traileurs.valojura@gmail.com
<http://traileursvalojura.free.fr>

30 SAMEDI 23 SEPTEMBRE

	max x 6,7 km	U	x 180 m D+	
--	--------------	---	------------	--

Le Frasnois
ULTIMATE MAN LAC DE NARLAY
 Contact : Florent CAILLOT - 06 82 74 42 45 - hello@ultimateman.fr
<https://ultimateman.fr/>

31 VENDREDI 29 SEPTEMBRE

11h00	180 km	T	7200 m D+	
-------	--------	---	-----------	--

SAMEDI 30 OCTOBRE

5h00	105 km	T	4650 m D+	
7h00	72 km	T	2610 m D+	

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

8h00	42 km	T	1100 m D+	
10h00	19 km	T	690 m D+	

Lancrans / Chapelle des bois / Les Rousses / Mouthe (A)
UTMJ
 Contact : Lucie BULLE-PIOUROT - 03 81 49 42 42
 lucie.bulle-piourot@ultra-trail-montagnes-jura.fr
<www.ultra-trail-montagnes-jura.fr>

32 DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

8h30	19,8 km	T	680 m D+	
9h30	10,5 km	T	270 m D+	

Pratz
PASSERELLE
 Contact : Brigitte GREE - 06 75 13 08 20 - birigitte.gree@wanadoo.fr
<www.lacetsdulizon.fr/>

33 DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

9h30	30 km	T	800 m D+	
9h30	20/10	T	800 m D+	
10h00	13 km	T	285 m D+	

Salins-les-Bains Port Lesney Arc et Senans (A)

TRAIL DES 2 SALINES
 Contact : Saline royale - 03 81 54 45 00 - contact@salineroyale.com
<http://trailedes2salines.com>

34 DIMANCHE 8 OCTOBRE

9h00	42,2 km	R		
9h30	6 km	MN		off
9h30	10 km	MN		off
10h00	21,1 km	R		Rég
10h00	21 éq 4	R		
10h30	10 km	R		Rég
10h30	10 éq 4	R		

Arbois/Vaudrey Parcey/Dole (A)
MARATHON DES VINS DU JURA
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - www.marathonpasteur.fr

35 DIMANCHE 8 OCTOBRE

8h00	34 km	T	2000 m D+	off
8h30	15 km	MN		
9h00	10 km	T	300 m D+	
9h30	15 km	T	500 m D+	

Septmoncel
LES 7 MONTS
 Contact : Sam VERNEREY
 06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
<http://sites.google.com/site/7monts/Home>

36 SAMEDI 14 OCTOBRE

14h30	5 km	R		
15h15	10 km	R		

Chaussin
CORRIDA CHAUSSINOISE
 Contact : Jean-Marc SIMONET - 06 84 62 13 01 - jeanmarc.simonet@sfr.fr

37 DIMANCHE 15 OCTOBRE

10h00	14 km	T	320 m D+	
-------	-------	---	----------	--

Les Moussières
FOULÉE DES COMBES
 Contact : Olivier GROSSIORD - 06 64 50 44 33 - oliviergrossiord@yahoo.fr
<https://aslesmoussieres.org>

38 DIMANCHE 29 OCTOBRE

9h00	23 km	T	1000 m D+	
15h00	6,5 km	D		
15h00	11,2 km	D		

Sirod
TOUR ET TRAIL DES COMMÈRES
 Contact : Jean-Pierre ZACH - 06 80 03 78 22 - tdcsirod39@gmail.com
<http://tour-des-commeres-sirod.fr/>

39 SAMEDI 4 NOVEMBRE

9h00	25 km	T	800 m D+	
15h00	10,4 km	T	400 m D+	

Plainoiseau
TRAIL ET TOUR DU MONT GENEZET
 Contact : Alain PONTON - 06 27 22 61 73 - alain.ponton39@orange.fr

40 SAMEDI 11 NOVEMBRE

14h00	cross	C		
-------	-------	---	--	--

Saint-Claude
CROSS DE SAINT CLAUDE
 Contact : Laurent NICOLLIN - 06 73 38 49 49 - laurent.nicollin@wanadoo.fr

41 SAMEDI 11 NOVEMBRE

18h45	30 km	T	1100 m D+	
19h10	20 km	T	600 m D+	
19h45	10 km	T	300 m D+	

Orgelet
DARK TRAIL
 Contact : Frédéric FARINETTI
 06 86 71 83 92 - av@volodalen-association.com
<http://dark-trail.com/>

42 DIMANCHE 19 NOVEMBRE

12h30	cross	C		Rég
-------	-------	---	--	-----

Lons-Montciel
CROSS DE MONTICIEL
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.faire4@orange.fr
<http://lonsathle39.athle.fr/>

43 SAMEDI 25 NOVEMBRE

20h00	10 km	TU	180 m D+	
-------	-------	----	----------	--

Arbois
TRAIL NOCTURBAIN D'ARBOIS
 Contact : Laurent BOILLLOT - 06 08 96 40 06
 contact@tcfc.fr - <https://tcfc.fr/nocturbain/>

44 DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

13h00	cross	C		
-------	-------	---	--	--

Tavaux
CROSS DE TAVAUX
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

45 SAMEDI 9 DÉCEMBRE

19h15 7 km TU 70 m D+
19h30 14 km TU 140 m D+

J Dole

TRAIL URBAIN DU CHAT PERCHÉ

Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

46 DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

10h00 cross C

J Falletans

CROSS DES SOURCES

Contact : David CAZAUX - 06 19 58 34 17
crossdessources.falletans@gmail.com
<http://avenirdefalletans.unblog.fr>



Légende

- C : Cross avec courses par catégories
- D : Autres courses (sur terrains divers)
- M : Course de montagne
- MN : Marche nordique
- R : Course sur route
- RN : Raquette sur neige
- T : Trail et course nature
- TU : Trail urbain
- U : Ultimate (une boucle à parcourir en une heure autant de fois que possible)
- sc : Courses à sections chronométrées, le reste en off
- off : Courses ou marches nordiques sans classement
- duo : Course en duo (les 2 coureurs font au moins une grande partie de la course ensemble)
- J : Courses jeunes au programme de la journée
- 10 éq 4 : Course par équipe de 4 (les 4 coureurs courent les 10 km ensemble)
- 10 Fem : Course de 10 km réservée aux femmes
- 20/10 : Course en relais de 2 coureurs (le premier fait 20 km, le second 10 km)
- 6x6 + 6 : Course en relais de 6 coureurs (chacun fait 6 km, les 6 font 6 km ensemble)
- 77 (à 5) : les 5 coureurs se relaient au départ de chacune des 5 boucles
- 77 (à 2) : les 2 coureurs se relaient comme ils l'entendent au départ de chacune des 5 boucles
- max x 6,7 : 6,7 km à faire toutes les heures autant de fois que possible

Championnats du Jura FFA

Trail de la croix du Dan
à Poligny

Dimanche 5 mars

10 km de Lons-le-Saunier

Samedi 24 juin

Semi-marathon
et Marathon
des vins du Jura
à Dole

Dimanche 8 octobre



ABM || ||
GRAPHIC